

PODKONICKÝ *Spravodaj*



Ročník XIV.

Číslo 2

Február 2016

www.podkonice.sk

VÁŽENÍ SPOLUOBČANIA,

mesiac január ubehol ako voda v podkonickom potoku. Po tuhej zime sa nám opäť oteplilo. Chvíľu sneží, chvíľu prší. Počasie je ako na hojdačke. Čaká nás ešte zimný čas alebo je to už predzvesť jari?

Začína druhý mesiac v roku 2016. Dali sme si nové predsavzatia. Prijímame nové výzvy. Na obecnom úrade sme sa konečne zabývali do vynovených miestností. Začali sme s vytváraním archívu, keďže pri rekonštrukcii miestností som si prešiel každý šanón, ktorý som našiel. Poznáte to. Veľké upratovanie v každej domácnosti vedie k tomu, že otvoríte aj polozabudnuté zásuvky. Znovu som pootváral dosky, v ktorých je veľa zaujímavých vecí. Napríklad projekt na požiarnu zbrojnicu na mieste bývalej autobusovej garáže; projekt na čiastočnú rekonštrukciu námestia; územný plán, ktorý mal zastavať dedinu z vnútornej strany a mnoho iných, nezrealizovaných nápadov. Sú to projekty rôzne staré. Postupne ich zverejníme, lebo si myslíme, že to pomôže našej diskusii o tom, ako vylepšovať našu obec.



Počas januára sa nám podarilo pripraviť a podať niekoľko projektov (osadenie kamerového systému; rekonštrukcia kultúrneho domu a obecného úradu), o ktorých sa viac dočítate vo vnútri spravodaja.

5. marca nás čakajú parlamentné voľby. Ako povedal pán prezident: *“Teraz prosím ľudí, aby išli voliť, aby sa pozreli na priority jednotlivých strán. Ja pokladám za priority školstvo, zdravotníctvo, to sú veci, kde potrebujeme pridať.”* Aj ja sa pripájam k tejto výzve. Príďte, zastavte sa vo volebnej miestnosti u nás na obecnom úrade v tento sviatok demokracie.

Prajem krásny mesiac február.


Michal Vráb
starosta obce

spravodaj@podkonice.sk

PODKONICKÝ SPRAVODAJ - mesačník vydávaný Obecným úradom v Podkoniciach pre svojich občanov. Vychádza vždy do 10. dňa v mesiaci. **Redakčná rada:** Ing. Jaroslav Kostúr (-jk-), Jana Gregorová (-jg-), Vladimíra Turčanová (-vt-), Jana Šípková (-jš-), Ing. Michal Vráb (-mv-), Dušan Koctúr (-dk-).
Tlač: ECOPROTECT CDK spol. s r.o. **Povolené:** OÚ-OPT-2/2003 **NEPREDAJNÉ**



ČO PRINIESOL JANUÁR 2016

Pripravili a podali sme **projekt na osadenie kamerového systému** na vstupné/výstupné komunikácie v obci. Projekt vyhlásilo Ministerstvo vnútra SR.

Ďalším projektom, ktorý pripravujeme je **rekonštrukcia kultúrneho domu** (hydroizolácia základov, zateplenie plášťa, osadenie peci a natiehnutie radiátorov v spodnej časti so zapojením na centrálné vykurovanie pre celý objekt) a **rekonštrukcia obecného úradu** (zateplenie obvodového plášťa, výmena pece, hydroizolácia základov). Oba projekty podávame na Ministerstvo pôdohospodárstva cez výzvu Európskeho poľnohospodárskeho fondu pre rozvoj vidieka - opatrenie 7 - Základné služby obnova dedín vo vidieckych oblastiach.

Podali sme žiadosti na stavebné povolenie na **osadenie multifunkčného ihriska spolu s fitness ihriskom a novými preliezkami na školskom dvore**. Projekt podávame tiež cez EU fondy.

Držte našim projektom palce!

Michal Vráb, starosta obce



CHOD OBECNÉHO ÚRADU

JANUÁR OČAMI KOLEKTÍVU OBECNÉHO ÚRADU

Rozhodli sme sa pridať novú rubriku, kde vám každý mesiac napíšeme o prácach v našom kolektíve. Chceme zvýšiť vašu informovanosť, čo všetko pre nás a našu obec spoločne robíme.

Počas mesiaca január sme prijali ďalšieho pracovníka (Katarínu Fodorovú) v rámci projektu pre nezamestnaných cez Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny. Bude s nami pracovať deväť mesiacov. Obecný rozpočet zafará mesačne len 5-timi percentami jeho mzdy. Momentálne nám vypomáha pri reorganizovaní archívu. Rozhodli sme sa archív zmeniť a presťahovať z povaly, chodieb a rozhlasovne do spodnej časti obecného úradu.

Za január sme vybavili 83 spoluobčanov s rôznymi problémami, starosťami či sťažnosťami. Podali sme jeden projekt a na ďalších troch momentálne pracujeme.

Pre skvalitnenie poskytovania služieb v oblasti osvedčovania listín a podpisov na listinách a súvisiacich predpisoch sme absolvovali celodenné školenie na túto tému. Dovolíme si preto informovať občanov, že prepisy, overovanie podpisov a väčšinu notárskych úkonov s ľahkosťou vybavíte u nás na obecnom úrade.

Štát na nás prenáša stále viac kompetencií (úradnou rečou sa jedná o prenesený výkon štátnej správy). Keďže nám skončil účtovný rok, počas januára sme pripravili množstvo potrebných štatistik.

Celý mesiac sa zaoberáme prípravou na nadchádzajúce parlamentné voľby. Okrem 10 kilového množstva papierov, ktoré nám doručili z Ministerstva vnútra na podpis a distribúciu pre vás, stihli sme už aj prvé zasadnutie volebnej komisie.

Teší nás, že nápad na rozvoz jedla sa ujal. V januári sme pribrali ďalších nových stravníkov. Momentálne už vozíme pravidelne obed pre desiatich našich spoluobčanov.

Po Vianociach sme pomohli s likvidáciou vianočných stromčekov. Museli sme vyriešiť pár havarijných stavov v našej škole. Podarilo sa nám však aj osadiť nové prahy a dvere na prerobených priestoroch WC. Pravidelne monitorujeme zber smetí, ktorý nám už začína vyplývať aj z nového zákona o odpadoch.

To všetko s vami a pre vás.

Kolektív obecného úradu





OTVÁRACIE HODINY OBEČNÉHO ÚRADU

Určite ste v prechádzajúcich číslach Podkonického spravodaja zaregistrovali, že vo štvrtok máme na obecnom úrade nestránkový deň. Napriek prijatiu nového zamestnanca (Miroslava Turčanová), ktorý výrazne prispieva k chodu administratívy, sme sa rozhodli ponechať štvrtok ako nestránkový deň.

Rozhodli sme sa tak z dôvodu nutnosti dostatočného priestoru na spracovanie administratívnych úkonov. K tomuto rozhodnutiu nás priviedlo viacero faktov.

Prvým z nich je fakt, že v rámci administratívy je potrebné veci riešiť aj mimo obce, t. j. na úradoch v Banskej Bystrici.

Druhým dôvodom je fakt, že sme zrušili zmluvu o účtovníctve (500,-Eur/mesačne) a od nového roku sme vedenie účtovníctva vrátili späť na obec. Veríme, že ušetrené prostriedky nájdú zmysluplné využitie pre obec.

Tretím dôvodom je fakt, že kolektív obecného úradu musel počas roka odpovedať na dve desiatky listov (v zmysle zákona č. 211 o slobodnom prístupe k informáciám), čo dosť značne ubralo z pracovného času pri spracovaní odpovedí. Pripomíname, že pokiaľ to nie je nevyhnutné, máte možnosť namiesto písomnej komunikácie dostať sa k informáciám priamo pri osobnom stretnutí (po dohode) na obecnom úrade, čo značne ušetrí čas zúčastneným stranám.

Pre porovnanie prinášame prehľad nestránkových dní a počet administratívnych zamestnancov OÚ v susedných obciach: Priechod (nemajú, 3 zamestnanci), Baláže (štvrtok, 1 zamestnanec na 1/2 úväzok), Slovenská Ľupča (štvrtok, 7 zamestnancov), Lučatín (nemajú, 1 zamestnanec), Hiadeľ (piatok, 2 zamestnanci), Selce (utorok, 5 zamestnancov). Podkonice sú jediná obec, ktorá má otvorený obecný úrad a aj Poštu vo večerných hodinách.

Otváracie hodiny obecného úradu:

pondelok	7:00 - 12:00	13:00 - 15:30
utorok	7:00 - 12:00	13:00 - 15:30
streda	7:00 - 12:00	18:00 - 20:00
štvrtok	nestránkový deň	
piatok	7:00 - 12:00	
sobota	zatvorené	
nedeľa	zatvorené	



Pre lepšiu komunikáciu s nami pripájame telefónne čísla a e-mailové adresy:

Starosta obce - Michal Vráb, tel.: 0905 865 594, 048/41 87 838, mail: starosta@podkonice.sk

Jana Gregorová, mail: gregorova@podkonice.sk

Miroslava Turčanová, mail: turcanova@podkonice.sk

Knižnica - Kristína Homolová, tel.: 0908 287 779, mail: kniznica@podkonice.sk

Kontrolórka - Anna Polóniová, tel.: 0915 219 709, mail: kontrolor@podkonice.sk

Riaditeľka školy - Lucia Petriková, tel.: 0917 151 683, mail: skola@podkonice.sk

Podkonický spravodaj - Jaroslav Kostúr, tel.: 0948 220 800, mail: spravodaj@podkonice.sk

Všeobecná podkonická mailová adresa: podkonice@podkonice.sk

Kolektív obecného úradu





URBANISTICKÁ ŠTÚDIA A PREROKOVANIE DOPLNKOV K ÚZEMNÉMU PLÁNU

V druhej polovici januára sme na stavebnej komisii prerokovali urbanistickú štúdiu „za Hrbkom“. Štúdia je dokončená a po jej doručení na obecný úrad vojde do platnosti. Zastupiteľstvo ešte v novembri navrhlo starostovi obce rozšírenie územného plánu. Okrem lokality „pod Bukovinou“ však neboli vznesené žiadne rozšírenia z vašej strany. Preto sme navrhli rozšíriť lokalitu Niva až do konca po potok, Záhrady komplet aj pod VVN vedením. Momentálne prebieha digitalizácia územného plánu (starý územný plán nám spracovateľka odmietla vydať v digitálnom dwg formáte). Po jeho spracovaní bude pripravený návrh, ktorý pôjde na príslušné úrady.

Michal Vráb, starosta obce



PODUJATIA

POZVÁNKA NA VRCHÁRSKU ZABÍJAČKU

Kolektív obecného úradu spolu s vlečkármi a Chatou Pleše si vás dovoľujú pozvať na **Vrchársku zabíjačku 2016**. Tento rok sa zabíjačka presunie do horského prostredia. V „starej dedine“ pred Chatou Pleše vás radi privítame a tešíme sa na vás. A možno príde aj vláčik :-).

Uvidíme sa **27. februára 2016 (sobota) od 9:00 hod.** na Chate.

Michal Vráb



SPOLOČENSKÁ KRONIKA



50 rokov

Janka Dzurková (č.d. 220)

Milan Barla (č.d. 112)

GRATULUJEME
K VÝROČIU

65 rokov

Emília Beňová (č.d. 108)



75 rokov

Eleonóra Barlová (č.d. 112)

		<u>OPUSTILI NÁS</u>	Ivan Patráš (č.d. 86) - 55 rokov	
			Jozef Budaj (č.d. 238) - 54 rokov	

Spomienka

Január sa skončil veľmi tragickou udalosťou. Tento svet dobrovoľne opustil Jozef Budaj. Jeho odchod zo sveta je smutným zakončením života človeka, ale aj správou pre nás ako komunitu, v ktorej prežil celý svoj život. Niečo dôležité nám utieklo pomedzi prsty. Niečo, čo sme nedokázali povedať. Niečo, s čím sme si nedokázali poradiť. Mrzí ma, čo sa stalo. Tak ako ja, aj mnoho z nás si kladie otázku, či sa tomu nedalo nejako zabrániť. Čo sa stalo, sa nedá zobrať späť. Myslím si, že uvedomenie toho, že byť k sebe otvorenejší, byť si na blízku, keď to ten druhý potrebuje sú veci, ktoré robia z ľudí ľudí a z ľudí to robí spoločenstvo.

Michal Vráb



AKO BOLO U NÁS V ŠKOLE

Januárové dni v škole prebehli ako voda. **Tento zimný mesiac sme si okrem šantenia na snehu spestrili 18. 1. aj hudobným predstavením skupiny KLAKSÓN** a spoločne sme si zaspievali pesničky o dopravnej výchove. Naše deti sa nenechali zahanbiť a na všetky otázky od uja muzikanta vedeli správne odpovedať. Ich odpovede boli odmenené sladkosťou a veríme, že sa opäť v budúcnosti stretneme a zaspievame si.



V tomto mesiaci **21. 1. sme absolvovali aj rodičovské združenie s rodičmi predškolákov**, kde sme oznámili zmeny v zápise detí na plnenie povinnej školskej dochádzky. Po predstavení našich plánov a diskusií s rodičmi veríme, že v septembri otvoríme ďalšiu triedu s novou učiteľskou posilou a tak sa naše školácke lavice ešte viac zaplnia.

Zápis sa bude konať v mesiaci apríl, o presnom termíne budeme včas informovať.

27. januára v stredu sme v škole zrealizovali školské kolo súťaže Hviezdoslavov Kubín, kde sme zapojili všetkých školákov. 1. miesto a zároveň postup do okresného kola získala žiačka 2. ročníka Paulínka Zátrochová a tak nás 25. 2. bude reprezentovať v Banskej Bystrici. Veríme, že v silnej konkurencii recitátorov obstojí. Budeme jej držať palce.



Po polročnej usilovnej práci školákov prišla pre nich na konci januára aj odmena v podobe vysvedčenia a polročných jednodňových prázdnin. Teraz sme naštartovali druhý polrok, a to rovno aj s prvou akciou. **V dňoch od 2. 2. do 5. 2. prebiehal lyžiarsky kurz v lyžiarskom stredisku Selce - Čachovo**, ktorého sa zúčastnili žiaci základnej školy aj materskej školy. Podľa hodnotenia malých lyžiarov boli dni na snehu na jednotku.

Mgr. Lucia Petriková, riaditeľka ZŠ s MŠ



Milí čitatelia,

prílohou tohto čísla Spravodaja je **dotazník**, v ktorom chceme počuť váš názor na obsah našich obecných novín. Chceme vedieť, ako ste spokojní s jeho formou a obsahom a tak prispieť ku skvalitneniu informovanosti vás, Podkoničanov.

Venujte teda prosím chvíľku z vášho času, vyplňte tento dotazník a vhoďte ho do schránky pred obecným úradom, prípadne odovzdajte priamo pracovníkom OÚ.

Dotazník však môžete zaslať aj elektronicky. Odkaz na **online dotazník** nájdete na stránke www.NasePodkonice.sk v článku "Podkonický spravodaj 2 / 2016". K jeho odoslaniu a vyplneniu vám stačí pár klikov a váš názor sa k nám dostane ihneď.

Tí z vás, ktorí by sa chceli zúčastniť **zlosovania**, môžu doplniť na dotazník aj svoje meno, priezvisko a číslo domu a môžu tak získať hodnotné ceny.

Ďakujeme, že aj vy chcete prispieť svojim názorom k skvalitneniu Podkonického spravodaja.

Jaroslav Kostúr a členovia redakčnej rady



CENNÍK RIADKOVEJ A KOMERČNEJ INZERCIE V SPRAVODAJI

Cenník inzercie je samostatnou prílohou štatútu obecných novín. Obsah inzerátov musí byť v súlade s ich štatútom.

1. Cena pre riadkovú inzerciu občanov, ktorí nie sú obyvateľmi obce Podkonice

Poplatky za inzerát:

- a) komerčná inzercia za 1 riadok: 0,60 €
- b) nekomerčná inzercia za 1 riadok: 0,20 €
- c) cena za 1 rámček: 1 €.

2. Bezplatná inzercia

Nespoplatňujú sa inzeráty:

- zadávané Obecným úradom v Podkoniciach a organizáciami v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Podkonice
- zadávané občianskymi združeniami, nadáciami, neinvestičnými fondmi a podobnými organizáciami pôsobiacimi v obci, ktoré majú sídlo na území obce
- občianska inzercia zadávaná občanmi s trvalým pobytom v obci Podkonice.

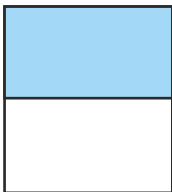
3. Komerčná inzercia

Celá strana
136 x 176 mm



30 €

1/2 strany
136 x 88 mm



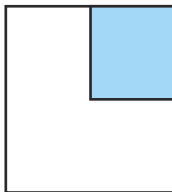
15 €

1/3 strany
136 x 58 mm



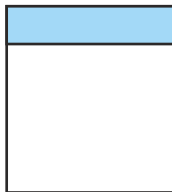
10 €

1/4 strany
68 x 88 mm



8 €

1/5 strany
136 x 35 mm



7 €

Ceny sú uvedené bez DPH, Obec Podkonice nie je platcom DPH



FAŠIANGOVÝ PRIEŠMÄK

Fašiangy, Turíce, Veľká Noc príde....Fašiang je hlavne o zábave, tancovačkách, priadkach, spoločných stretnutiach. Je to obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy. Tá tohto roku pripadá na 10. februára.

K Fašiangu neodmysliteľne patrí aj jedlo od výmyslu sveta. Okrem zabíjačkových dobrôt sú typické rôzne druhy vyprášaného pečiva – šišky, pampúšky, fánky, krapne, a pod.

Podľa ľudovej viery konzumácia vaječných jedál a vyprášaného pečiva mala zabezpečiť rodine a hospodárstvu želanú prosperitu.

Viem, že každá gazdinka má tie svoje, časom overené recepty na nejednu dobrotu. Keďže tu ale máme tento slávnostný fašiangový čas, rada sa s vami podelím o recept na šišky.

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

500 g hladkej a polohrubej múky (v pomere 3 : 2), 40 g krupicového cukru, 40 g masla, 4 žltky, 30 g droždia, 3 PL rumu, 250 ml vlažného mlieka, štipka soli, nastrúhaná kôra z jedného citrónu, olej na vyprážanie, práškový cukor na posypanie.

Do väčšieho pohára rozdrobíme droždie, pridáme lyžičku cukru a zalejeme 100 ml teplého mlieka. Necháme postáť na teplom mieste, kým nevyrastie kvások. Do misy medzitým preosejeme múku so štipkou soli, pridáme zvyšný cukor, kôru z 1 citróna, žltky a rum. Vo zvyšnom mlieku pomaly rozpustíme maslo a necháme vychladnúť. Hotový kvások a mlieko s roztopeným maslom vlejeme do misy a vypracujeme hladké vláčne cesto. Zľahka poprášime múkou, prikryjeme utierkou a na teplom mieste necháme vykysnúť. Vykysnuté cesto rozváľame na plát s hrúbkou cca 1,5 cm a vykrojíme z neho kolieska s priemerom asi 8 cm. Kolieska prikryjeme a necháme 15-20 minút podkysnúť.

V hrnci zohrejeme rastlinný olej (alebo masť), musí ho byť toľko, aby v ňom šišky plávali a nedotýkali sa dna. Do krúžkov cesta urobíme prstami jamky a vkladáme ich do oleja – jamkou smerom dole. Šišky vyprážame pomaly, nie veľmi prudko, inak by rýchlo stmavli a vnútri by boli surové. Keď je ponorená časť šišiek zlatistej farby, opatrne ich otočíme a vyprážame aj z druhej strany. Hotové šišky ozdobíme lekvárom alebo len posypeme práškovým cukrom.

Do zjedenia priatelia!



Janka Šípka Šípková





PARLAMENTNÉ VOĽBY 2016

Nakoľko ako správca našej farnosti mám povinnosť povzbudzovať svojich blížnych k šíreniu dobra, chcel by som sa vám prihovoriť i v tomto predvolebnom čase. Našu krajinu zaplavujú politické reklamy, zo všetkých plagátov sa na nás usmievajú nejakí politici a samozrejme, každý z nich tvrdí, že chce pre nás len to najlepšie.



Dosť ma mrzí, že bežným prostriedkom ako získať volebné hlasy je očierňovanie a neraz i osočovanie medzi politickými rivalmi a akýsi neustály boj proti niekomu. Verím, že už máme za sebou časy, keď sme ako krajinu neustále museli hľadať triedneho nepriateľa. A hoci nemám televízor (v Afrike som si od neho odvykol a popravde ani mi nijak nechýba) a rádio sporadicky počúvam len v aute, keď sa pohybujem medzi ľuďmi, môžem jasne vnímať, ako mnohými z nás zmietajú rôzne emócie nenávisti a zlosti.

Média presne vedia ako neprenášať faktické argumenty, ale emócie, nakoľko tie rozum nevie dobre filtrovať. A tak stretávam ľudí doslova plných nenávisti a zlosti na utečencov, Maďarov, cirkev i rôznych politikov... Preto musím ako váš kňaz jasne povedať, že toto nie je správne. Zlosť i nenávisť patria medzi tzv. hlavné hriechy, nakoľko keď ich v sebe držíme rozbíjajú ľudskú dušu i ľudské vzťahy. Každý z nás má veľkú zodpovednosť nielen za seba, ale svojou troškou aj za naše rodiny, obec i celý štát a je správne, ak nie sme ľahostajní voči tomu, čo sa deje okolo nás.

Lenže pokiaľ niečo v našom štáte nefunguje a treba to zmeniť, nenávisť a nadávky to nespravia. Zlo vždy bude prinášať len ďalšie zlo. A tak namiesto šírenia nenávisti, uplatníme svoje právo a poďme voliť ľudí, o ktorých si myslíme, že budú stáť na strane dobra. O možnosti ísť voliť sa hovorí, že je to občianska povinnosť a naše právo. Pre nás kresťanov je to však i morálna povinnosť a pokiaľ bez vážneho dôvodu voliť nejdeme, je to zanedbávanie dobra. Voľby znamenajú možnosť vybrať si ľudí, ktorí budú aj v našom mene tvoriť štátne zákony. A tak vyberajme takých, ktorých návrhy ľudských zákonov budú v súlade s Božími zákonmi – Desatorom.

Preto vás všetkých chcem poprosiť, aby ste sa nenechali strhnúť k tomu, aby v našich dušiach bola kvôli voľbám nenávisť. Ale práve naopak, aby náš odovzdaný volebný hlas bol tým osobným vkladom, ktorým sa podieľame na rozvoji dobra v našej krajine.

Miroslav Spišiak,
správca farnosti



NÁRODNÁ RADA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





Milí Podkoničania!

Popolcovou stredou vstupujeme do obdobia 40-denného pôstu, ktorý môže byť pre nás veľmi požehnanou dobou, ktorou sa pripravíme na slávenie dôležitých udalostí Veľkej noci. Aj samotný Pán Ježiš strávil čas v modlitbe a pôste na púšti vždy, keď ho čakali dôležité a ťažké okamihy v živote. Prichádza mi tiež na myseľ udalosť, keď apoštoli nevedeli vyhnáť démonov z posadnutého človeka a keď ho napokon vyhnal Ježiš osobne, povedal im, že tento druh sa dá vyhnáť len pôstom a modlitbou (Mt 17, 21.). Teda pôst a modlitba sú silnými duchovnými zbraňami voči pôsobeniu zla. Je to možnosť ako naše telo môže teraz pomôcť našej duši. Nakoľko pôst neznamená len zrieknutie sa jedla, ale najmä hriechu. Pekne to vystihol už v 5. storočí sv. Chryzostom, keď hovorí, že „pôst, to značí nielen nehýčkať žalúdok jedlami, ale aj neživiť si oči nečistým pozeraním, uši počúvaním ohovárania, ruky konaním nespravodlivosti.“ Aby sme to dokázali, potrebujeme posilniť svoju vôľu a tak sa dobrovoľne zriekame vecí, ktoré sú dobré, čím nadobúdame silu zriekať sa i vecí, ktoré nám škodia. Pôst je tiež ideálna doba na zápas so svojimi závislosťami (alkohol, drogy, cigarety, televízor, internet, workoholizmus, hriechy vzťahy...), ktoré nás oberajú o vnútornú silu.



Pôst je však vždy neoddeliteľne spojený s modlitbou a so skutkami milosrdenstva. Bez tohto duchovného rozmeru, sa všetko zmení len na akúsi diétu, ktorá nás namiesto k Bohu, privedie k pýche nad tým, čoho všetkého sa dokážem zrieknuť. Teda nejde o akýsi ľudský výkon, ale o spoluprácu človeka a Boha v robení dobra vo svete. Preto samotný základom je prežívať pôst v posväcujúcej milosti (bez ťažkého hriechu v duši), inak bude hriech blokovať obrovské duchovné ovocie pôstu. Ďalším rozmerom je milosrdenstvo a almužna. Nejde pritom o akúsi ďalšiu „zbierku“, ale rozdelenie sa s vecami, časom a pod., ktorý by som inak venoval sebe. Už prví kresťania jedlo, ktoré si odriekli sami, darovali chudobným, čím ich obeta získala i krásny ľudský a sociálny rozmer. Jednoducho Boh nám dáva teraz skvelú príležitosť pre osobný i duchovný rast. Malý návod ako to urobiť prakticky:

1) Zbaviť sa ťažkých hriechov v duši, nech vo mne môžu pôsobiť maximálne duchovné účinky pôstu. Ak treba, pristúpiť i viac krát k sv. spovedi počas pôstu.

2) Vybrať si oblasť v ktorej vnímam, že by som sa mal zlepšiť a stanoviť si skutok, ktorý ma bude stáť nejakú námahu, ale ktorý dokážem praktizovať 40 dní (čoho sa chcem zriekať – jedlo, cigarety, sladkosti, televízor, ... alebo aké dobro chcem robiť v pôstnom čase, ktoré bežne nerobím – denná účasť na sv. omši, modlitba sv. ruženca, čítanie sv. Písma....).

3) Vzbudiť si úmysel, na ktorý chcem pôstom získané milosti obetovať (za svoje manželstvo, deti, duše v očistci, budúceho manžela, našich zosnulých, farnosť, obec, krajinu, polepšenie pána farára...). Nech naše modlitby a obety majú konkrétne zameranie.

4) Každý večer zhodnotiť či sa mi to podarilo a svoje obety odovzdať Bohu v modlitbe a prosiť si od neho silu vytrvať.

5) Obeta: Peniaze, (ktoré som ušetril napr. nekúpením si cigariet, jedla) venovať na ►



► dobročinný cieľ. Alebo čas, ktorý som získal napr. nepozieraním televízora venovať svojej rodine, čítaniu sv. Písma, opusteným ľuďom...).

6) Je dobré, keď neprežívame pôst len sami, ale v spoločenstve – spolu v rodine, ako spoločenstvo veriacich pri sv. omši, nakoľko vedomie, že sa nesnažím len sám, to povzbudzuje vytrvať.

Cieľom pôstu je túžba po prehĺbení svojho vzťahu k Bohu (konanie pokánia) i za cenu osobných obetí, ktoré nás posväcujú a z ktorých majú úžitok i ľudia okolo nás. V pôstnej disciplíne katolíckej Cirkvi zaväzuje konanie skutkov kajúcnosti (napr. nejedenie mäsa v piatky) pokrstených ľudí nad 14. rokov. Samotný pôst je záväzný pre ľudí vo veku 18. – 60. rokov. Veriaci, ktorí zo zdravotných dôvodov (napr. cukrovka a pod.) nemôžu konať pôst, tento predpis neviaže. Počas Popolcovej stredy a Veľkého piatku sme viazaní zdržiavať sa jedenia mäsa a máme povinnosť sa postiť.

Vyprosujem vám, nech sme na konci pôstu vnútorne i ľudsky lepší!

Miroslav Spišiak,
správca farnosti



HARMONOGRAM SV. OMŠÍ POČAS TÝŽDŇA

PONDELOK	18.00 hod.
UTOROK	18.00 hod.
STREDA	18.00 hod.
ŠTVRTOK	18.00 hod.
PIATOK	18.00 hod.
SOBOTA	7.30 hod.
NEDEĽA	9.00 hod.



EUCHARISTICKÁ ADORÁCIA
- každý **štvrtok** po sv. omši



DETSKÉ SV. OMŠE
- každý **piatok**



Nakoľko je Podkonický spravodaj mesačník a po zmene systému zapisovania sv. omší by úmysly sv. omší neboli aktuálne, od tohoto čísla nebudeme zverejňovať rozpis na celý mesiac. Aktuálne farské oznamy na daný týždeň sú vždy ohlásené v nedeľu na sv. omši a vyvesené neustále na nástenkách v kostole. Taktiež ich včas nájdete aj na internetovej stránke www.NasePodkonice.sk.

*V prípade potreby môžete kontaktovať farský úrad telefonicky na číslach **048 / 41 968 96 a 0908 477 415** alebo elektronicky na miro.erko@pobox.sk.*

Miroslav Spišiak
správca farnosti